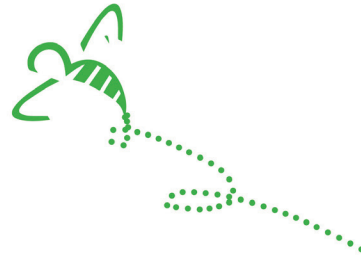




Land Frauen

Gerdau-Eimke

Programm 2024



UNS GIBT'S AUCH
AUF FACEBOOK...

...UND INSTAGRAM!



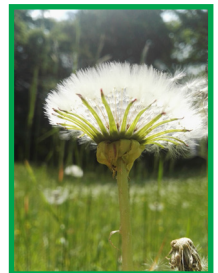
www.landfrauen-gerdau-eimke.de

Mittwoch, 24. Januar 2024
Resilienz – wie erlange ich
seelische Wetterfestigkeit
18.30 Uhr
Wo: Gemeindehaus, Gerdau

Vortrag mit Dagmar Pitters, Lebenshilfe Lüneburg-Harburg
Was ist Resilienz?

Wie können wir sie entdecken, ausbauen und nutzen.
Ob Stress, Krankheit oder Krisen. Ob im privaten oder beruflichen Leben. Früher oder später ist niemand davor gefeit. Doch Menschen gehen mit Krisen sehr unterschiedlich um. Wer psychisch „gewappnet“ ist, gelangt leichter wieder in Balance. Seelische Widerstandskraft (Resilienz) erleichtert es, negativen Einflüssen standzuhalten und sich im Lauf des Lebens weiterzuentwickeln, ohne dabei seelisch zu erkranken. Resilienz als Möglichkeit, mit Krisen und schwierigen Situationen umzugehen.

Kosten: keine
Speis und Trank: kostenpflichtiger Snack und Getränke
12 Euro, Barzahlung vor Ort
Anmeldefrist: 17.01.2024 bei den Ortsvertreterinnen



Samstag, 10. Februar 2024 Frauenfrühstück

9.00 Uhr

Wo: *Luthers Carpe Diem, Suderburg*

Mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet starten wir unser Frauenfrühstück. Wir werden frische Brötchen mit einer großen Auswahl an Käse- und Wurstsorten, sowie Marmeladen, Honig und eine Auswahl an Obst und Gemüse, frischen Eiern und verschiedene Müsli und Joghurts zu Kaffee, Kakao oder Tee genießen.

Im Anschluss hören wir Heike Kannegieter mit ihrem Vortrag „Männer denken anders, Frauen auch“. Frau Kannegieter aus Oldenbrok arbeitet als Coach und Ursachenermittlerin. Zudem leitet sie Yoga-Gruppen. Sie wird uns in die „wundervolle Welt der Unterschiede“ entführen. Wir können gespannt sein.

Kosten: keine
Speis und Trank: ca. 25 Euro pro Person, Bezahlung vor Ort
Getränke Selbstzahler nach Verbrauch
Anmeldefrist: 01.02.2024 bei den Ortsvertreterinnen



Dienstag, 20. Februar 2024

Kino-Nachmittag der Kreislandfrauen

15.00 Uhr

Wo: Central-Theater, Uelzen

Mit dem Zug sind es knapp 6 Stunden, um die 791 Kilometer lange Strecke von München nach Hamburg hinter sich zu bringen. Nach einem verheerenden Sturm fallen an diesem Abend allerdings alle Züge aus. Ein heiß umkämpftes Taxi wird zur Rettung für vier Gestrandete: Die Alt-68erin Marianne (Iris Berben), die Startup-Unternehmerin Tiana (Nilam Farooq), ihr entspannter Freund Philipp (Ben Münchow) und die Zufalls-Mitfahrerin Susi (Lena Urzendowsky). Im Taxi von Joseph (Joachim Król) begeben sie sich auf engstem Raum auf die knapp acht Stunden lange Autofahrt durch die Nacht.

Doch statt sich einfach zu entspannen und die Augen zu schließen, prallen bei dieser Taxifahrt die unterschiedlichsten Weltanschauungen und Persönlichkeiten aufeinander. Es darf gelacht, geweint und gelogen werden – und am Ende obsiegt die Wahrheit, die jede Person vermutlich anders interpretiert hat.

Kosten: 9 Euro inkl. Eintritt, Muffin und Kaffee

Anmeldefrist: 13.02.2024 bei den Ortsvertreterinnen



Dienstag, 19. März 2024
Informationsabend
Frauen- und Kinderhaus Uelzen
18.30 Uhr
Wo: Gemeindehaus, Gerdau

Häusliche Gewalt hat für betroffene Frauen fatale seelische und physische Folgen. Der NLV fordert eine Verbesserung der Situation mit Fokus auf die Bedingungen im ländlichen Raum. Auch wir nehmen uns diesem wichtigen Thema an und haben Frau Hönig – die Leiterin des Frauen- und Kinderhauses Uelzen – zu uns eingeladen. Sie wird uns Einblicke in ihren Alltag, ihre Arbeit gewähren und von den Problemen und ihren Erfahrungen berichten.

Was hilft, ist ein aufmerksames soziales Umfeld der Betroffenen, sonst bleibt auch in Zukunft der Großteil der Taten unentdeckt. Frau Hönig will uns für das Thema sensibilisieren, vielleicht lernen wir Anzeichen wahr zu nehmen und die richtige Hilfestellung zu leisten.

Kosten: keine (Spendenglas geht rum)
Speis und Trank: kostenpflichtiger Snack und Getränke
Anmeldefrist: 11.03.2024 bei den Ortsvertreterinnen



Dienstag, 16. April 2024
Sönkes Süßkartoffeln
18.30 Uhr

Wo: Gasthaus Dehrmann, Bahnsen

Die kleine orangene Knolle ist ein nährstoffreicher Energielieferant und erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Auch die Verwendung ist vielseitig, sei es als Beilage, als Ofengemüse, zum Backen oder sogar roh als Salat.

Sönke Strampe aus Bad Bevensen hat sich der Süßkartoffel gewidmet und sie als heimisches Superfood in Bio-Qualität etabliert. Er wurde dafür mit dem Titel „Biolandwirt des Jahres 2022“ des CeresAwards ausgezeichnet.

Was die Herausforderungen im Anbau und in der Vermarktung sind, berichtet er an diesem Abend.

Kosten: keine
Speis und Trank: kostenpflichtiger Snack und Getränke
Anmeldefrist: 08.04.2024 bei den Ortsvertreterinnen



Samstag, 25. Mai 2024

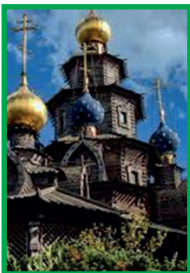
Busfahrt Gifhorn

Mühlenmuseum, Moorbahn, Landfrauencafé

9.30 Uhr - 18.00 Uhr

Im Rahmen einer Führung besichtigen wir das Mühlenmuseum.
Mittags kann vor Ort ein Snack eingenommen werden.
Anschließend werden wir mit der Moorbahn fahren.
Wir sehen die einzigartige Kulturlandschaft, die Torfabbau-
und Renaturierungsgebiete und bestaunen Flora und Fauna.
Zum Abschluss besuchen wir das Landfrauencafé in Neubokel.

09.30 Uhr	Abfahrt mit dem Bus ab Eimke, Gerdau, Bahnsen, Suderburg
18.00 Uhr	Rückkehr mit dem Bus
Kosten:	55,00 € inkl. Busfahrt, Eintritte, Führung, Moorfahrt, Kaffee & Kuchen
Anmeldefrist:	01.05.2024 bei den Ortsvertreterinnen Diese melden an Dorle Ostermann-Böttger. Die Anmeldung ist erst mit Überweisung des Teilnehmerbeitrags gültig. Nachmeldungen ggf. bei freien Plätzen möglich.



Donnerstag, 6. Juni 2024

Dorfspaziergang Gerdau

Beginn 15.30 Uhr

Wo: Treffen an der Kirche

Der diesjährige Dorfspaziergang führt uns nach Gerdau.
Wir starten um 15.30 Uhr an der Kirche.
Dort sind Parkmöglichkeiten vorhanden.

Wir erkunden die Kirche und werden über Wissenwertes informiert. Anschließend laden uns Annelene und Gunther Neuber in ihr „Himmelreich Klintmühle“ ein.
Wir bestaunen das dortige Mühlenmuseum und erfahren mehr über die Geschichte der Mühle.

Nach dem ausgiebigen Erkunden dieses wundervollen Ortes klingt der Nachmittag bei schöner Plauderei und einem tollen Imbiss der Ortsgruppe Gerdau aus.

Kosten: 10 Euro pro Person
Speis und Trank: Imbiss und Getränke inklusive
Anmeldefrist: 30.05.2024 bei den Ortsvertreterinnen





Euer Vorstand

Sarah Schulz Teamvorsitzende
Tel. 0172-5354636 und 05808-980485
Mail: sarah@landfrauen-gerdau-eimke.de

Heike Wechselbaum-Mennerich Teamvorsitzende
Tel. 0174-9884243 und 05808-225464
Mail: heike@landfrauen-gerdau-eimke.de

Dorle Ostermann-Böttger Kassenführerin
Tel. 05873-1465
Mail: boettger-eimke@t-online.de

Beate Suderburg Schriftführerin
Tel. 05808-980078
Mail: besud@gmx.de

Sabine Teletzki Beisitzerin / Unser Kopf für Kreatives
Tel. 05826-958595
Mail: sabine.teletzki@t-online.de

Terminübersicht 2024

JANUAR		
Mi, 24.01.2024 18.30 Uhr	Gerdaу, Gemeindehaus	Resilienz - wie erlange ich seelische Wetterfestigkeit
FEBRUAR		
Sa, 10.02.2024 9.00 Uhr	Sudenburg, Luthers Carpe Diem	Frauenfrühstück, Vortrag „Männer denken anders, Frauen auch“
Di, 20.02.2024 15.00 Uhr	Uelzen, Central Theater	Kinonachmittag der KreisLandFrauen
MÄRZ		
Di, 19.03.2024 18.30 Uhr	Gerdaу, Gemeindehaus	Informationsabend Frauen- und Kinderhaus Uelzen
APRIL		
Di, 16.04.2024 18.30 Uhr	Bahnsen, Gasthaus Dehrmann	Sönkes Süßkartoffeln
MAI		
Sa, 25.05.2024 9.30-18.00 Uhr	Gifhorn (Bus ab Eimke, Gerdaу, Bahnsen, Sudenburg)	Tagesfahrt zum Mühlenmuseum, Moorbahn und Landfrauencafé
JUNI		
Do, 06.06.2024 15.30 Uhr	Gerdaу, Kirche	Dorfspaziergang mit Besichtigung Kirche und Klintmühle
Sa, 15.06.2024 14.00-18.00 Uhr	Amelinghausen, Waldkräuterey	Wildkräuterliebe - die Natur schmecken!
JULI		
Do, 25.07.2024 17.00 Uhr	Gr. Süstedt, Müllers Heidelbeeren	Hofbesichtigung Müllers Heidelbeeren

Terminübersicht 2024

SEPTEMBER		
Fr, 13.09.2024 14.30 Uhr	Gerdau, Oheweg	Boßeltour von Gerdau nach Bargfeld
OKTOBER		
Di, 22.10.2024 18.30 Uhr	Eimke, Kulisse	Erntedankversammlung mit Vortrag „Heidekräuter“
NOVEMBER		
Mi, 06.11.2024 18.30 Uhr	Suderburg, Luthers Carpe Diem	Generalversammlung mit Vortrag
DEZEMBER		
Mi, 04.12.2024 10.00-20.00 Uhr	Wolfenbüttel (Bus ab Eimke, Gerdau, Bahnsen, Suderburg)	Weihnachtsfahrt mit Weihnachtsmarktbesuch und Stadtführung
Mi, 11.12.2024 15.30 Uhr	Suderburg, Luthers Carpe Diem	Adventsnachmittag mit Vortrag und Singen mit den Kindergarten- Kindern aus Suderburg

Bitte meldet euch fristgerecht zu den Veranstaltungen an.

Die **Anmeldung** erfolgt meist über die Ortsvertreterinnen. Ausnahmen bestätigen die Regel und sind bei den jeweiligen Veranstaltungen vermerkt. Eine Bestätigung der Anmeldung erfolgt nicht. Sollte eine Veranstaltung ausfallen oder überbelegt sein, melden wir uns bei euch.

Für **Tagesfahrten** ist die Anmeldung erst mit Überweisung des Kostenbeitrags auf unser LandFrauen-Konto gültig:

LandFrauen Gerdau-Eimke, Sparkasse Uelzen Lüchow-Dannenberg
BIC NOLADE21UEL, IBAN DE19 2585 0110 0005 0034 70

Die **Ortsvertreterinnen** melden die Teilnehmerzahl aus ihrem Ort jeweils einen Tag nach Anmeldefrist an die Team-Vorsitzende Heike Wechselbaum-Mennerich.

Abmeldungen sind nach Ablauf des verbindlichen Anmeldetermins nur dann kostenfrei möglich, wenn eine Ersatzperson gestellt wird.

weiter aktuell auch auf www.landfrauen-gerdau-eimke.de



Eure Ortsvertreterinnen

Bahnsen	Silke Eggeling	05826-1433
Bargfeld	Bettina Besenthal	05808-980126
Barnsen	Erika Brunhöver	05808-1841
Böddenstedt	Ute Schulz	05826-1216
	Ingrid Bauck	05826-1397
Bohlsen	Anja Meister	0170-4708373
	Imke Schröder-Behn	05808-284
Dreilingen	Sabine Teletzki	05826-958595
Eimke	Karin Johannes	05873-779
Ellerndorf	Hiltrud Munstermann	05873-230
Gerdau	Bettina Besenthal	05808-980126
	Monika Schulz	05808-2499953
Gr. Süstedt	Silvia Meschke	05808-727
Hansen	Gitta Holst	0581-98032
Holthusen II	Imke Schröder-Behn	05808-284
Hösseringen	Ilona Sommerfeld	05826-1259
Kl. Süstedt	Regina Licht	0581-77195
Räber	Ilona Sommerfeld	05826-1259
Sudenburg	Ilona Sommerfeld	05826-1259
Wichtenbeck	Gunda Trostorff	05873-253

Samstag, 15. Juni 2024

Wildkräuterliebe i.d. Waldkräuterey

14.00-18.00 Uhr

Auf der kalten Hude 4, Amelinghausen

Bei diesem „wilden Nachmittag“ lernen wir die unkultivierten „Delikatessen vom Wegesrand“ kennen- unser heimisches Superfood-, mit ihren Eigenschaften, Geschichten und Anwendungsweisen. Wir untersuchen die einzelnen Pflanzen sehr genau, betrachten Blätter, Blüten und andere wichtige typische Merkmale und unterscheiden giftige oder ungenießbare Kräuter. Es gibt Anleitungen zum richtigen Sammeln, und wir wenden beim Zubereiten von kleinen Speisen und Heilmitteln für die Hausapotheke unser Wissen sofort praktisch an.



- Starter Birkensaft / Wildkräutersaft
- Kräuterkunde (je nach Saison 5-7 Kräuter, davon Neophyten)
- Verkostung
- Herstellung von Kräutersalz

Achtung: Die Teilnahme ist auf 25 Personen begrenzt.

Kosten: 34,50 Euro mit eigener Anreise
(bitte plant Fahrgemeinschaften)

Speis und Trank: Jeder kümmert sich selbst.

Anmeldefrist: 01.06.2024 bei den Ortsvertreterinnen
Diese melden an Dorle Ostermann-Böttger.
Die Anmeldung ist erst mit Überweisung des Teilnehmerbeitrags gültig.
Nachmeldungen ggf. bei freien Plätzen möglich.

Donnerstag, 25. Juli 2024

Hofbesichtigung

Beginn 17 Uhr

Müllers Heidelbeeren, Gr. Süstedt

Blaubeerzeit in der Lüneburger Heide!

Wir treffen uns zu einem kulinarischen Hofrundgang auf dem Hof von Hauke und Henrieke Müller in Gr. Süstedt.

Wir werden allerhand Wissenswertes zum Heidelbeeraanbau erfahren und Familie Müller wird uns Einblicke in Anbau, Verarbeitung und Vermarktung gewähren.

Anschließend wird es lecker! Wir sitzen gemütlich beisammen, haben Zeit für Gespräche und lassen uns einen kleinen Snack rund um die Blaubeere schmecken.

Kosten: 15 Euro, Barzahlung vor Ort
Speis und Trank: Snack, Getränke inklusive
Anmeldefrist: 17.07.2024
bei den Ortsvertreterinnen



Freitag, 13. September 2024

Boßeltour

14.30 Uhr

Wo: Gerdau, Oheweg (letztes Haus links)

Geplant ist, bei herrlichstem Wetter einen Spaziergang querfeldein mit sportlichem Akzent von Gerdau nach Bargfeld zu verbinden.

Für das leibliche Wohl wird unterwegs und auch am Ziel gesorgt.

Ihr müsst nur entsprechendes Schuhwerk, gute Laune und ein bisschen Ausdauer mitbringen.

Kosten: 12 Euro pro Person, Barzahlung vor Ort
Speis und Trank: Imbiss und Getränke inklusive
Anmeldefrist: 04.09.2024
bei den Ortsvertreterinnen
Teilnehmerzahl: begrenzt
(also wer zuerst kommt, mahlt zuerst)



Dienstag, 22. Oktober 2024

Erntedank „Heidekräuter“

18.30 Uhr

Wo: Eimke, Kulisse

Verena Ostermann aus Eimke berichtet uns über ihren 2017 gegründeten Betrieb Heide-Kräuter, der seit 2019 anerkannter Bioland-Betrieb ist.

Auf 2 ha Ackerfläche und kleineren Parzellen werden in Reihenkultur über 35 verschiedene Tee- und Gewürzpflanzen angebaut.

Alle Kräuter werden von Hand geerntet, schonend getrocknet und anschließend zu ganz besonderen Teemischungen, Einzelkräutertees und Kräutersalzen weiterverarbeitet. Die Kräuter werden dabei teilweise nur grob zerkleinert, um das wunderbare Aroma zu erhalten. Qualität, die man schmeckt!

Die Landfrauen aus Barnsen übernehmen den Tischschmuck.

Kosten: keine
Speis und Trank: kostenpflichtiger Imbiss und Getränke
Anmeldefrist: 14.10.2024
bei den Ortsvertreterinnen



Mittwoch, 6. November 2024

Generalversammlung mit Vortrag

Beginn 18.30 Uhr

Wo: Luthers Carpe Diem, Suderburg

Das Präventionsteam der Polizei wird uns mit einem kurzen Vortrag zum Thema Schockanrufe / Enkeltrick / falsche Polizeibeamte informieren.

Tagesordnung für den offiziellen Teil:

1. Begrüßung und Tätigkeitsbericht der Vorsitzenden
2. Jahresbericht 2023 der Schriftführerin
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung der Kassenwartin und des Vorstandes
6. Wahl einer Kassenprüferin
7. Wahl der Ortvertreterinnen (Barnsen, Böddenstedt, Eimke, Gerdau und Kl. Süstedt)
8. Vorstandswahlen
Wahl zweier Vorsitzender (Teamvorstand)
Wahl einer Beisitzerin
9. Verschiedenes

Kosten: keine

Speis und Trank: kostenpflichtiger Imbiss und Getränke

Anmeldefrist: 30.10.2024 bei den Ortsvertreterinnen

weiterleiten, teilen, darüber sprechen

- misstrauisch sein
- kein Geld überweisen
- keine Wertsachen übergeben
- Polizei verständigen

Enkeltrick
Schockanrufe
Falscher
Polizeibeamter

QR Code

Nicht mit mir!
Ich rufe selbst die Polizei 110 an

Weitere Informationen auch unter www.polizei-beratung.de

POLIZEIINSPEKTION
LÖNEBURG/
LÜCKOW-DANNENBERG/
UELZEN

Mittwoch, 4. Dezember 2024

Busfahrt Weihnachtsmarkt Lessingstadt Wolfenbüttel 10-20 Uhr



Wir entdecken bei einer Stadtführung durch die historische Altstadt von Wolfenbüttel die wichtigsten Sehenswürdigkeiten und werfen einen Blick in verträumte Gassen und romantische Winkel. Im Anschluss besuchen wir den Weihnachtsmarkt, der eine ganz besondere Gemütlichkeit ausstrahlt. Im Herzen der Innenstadt, vor der Kulisse eindrucksvoller Gebäude und Fachwerkhäusern, lädt der Weihnachtsmarkt zum besinnlichen Beisammensein ein. Überall erstrahlen liebevoll geschmückte Hütten mit verlockenden Köstlichkeiten und erlesenen Kunsthandwerk.

10.00 Uhr

Abfahrt mit dem Bus

20.00 Uhr

Rückkehr mit dem Bus

Kosten und genaue Abfahrtszeiten werden im September 2024 bekanntgegeben

Anmeldefrist:

29.11.2024 bei den Ortsvertreterinnen

Diese melden an Dorle Ostermann-Böttger.

Die Anmeldung ist erst mit Überweisung des Teilnehmerbeitrags gültig.

Nachmeldungen ggf. bei freien Plätzen möglich.

Mittwoch, 11. Dezember 2024

Adventsnachmittag

15.30 Uhr

Wo: Luthers Carpe Diem, Suderburg

Am 11. Dezember genießen wir unseren jährlichen Adventsnachmittag. Die Kindergartenkinder aus Suderburg werden uns besuchen und uns mit ihrem kleinen Liederprogramm erfreuen.

Das Team vom Luthers Carpe Diem wird uns, während wir einer weihnachtlichen Vortragsüberraschung lauschen mit Kaffee und Kuchen versorgen.

Wir stimmen uns mit weihnachtlichen Liedern auf das bevorstehende Fest ein und besinnen uns auf die Freude, die Familie, den Glauben, den Frieden und die Liebe in unseren Herzen.

Die Landfrauen aus Groß Süstedt übernehmen den Adventsschmuck.

Kosten: 15 Euro pro Person,
inkl. Kuchen/Torte und Kaffee satt.
Bezahlung vor Ort

Anmeldefrist: 04.12.2024 bei den Ortsvertreterinnen





Land Frauen

Gerdau-Eimke



Wir freuen uns auf euch!



UNS GIBT'S AUCH
AUF FACEBOOK...

...UND INSTAGRAM!



www.landfrauen-gerdau-eimke.de